

**AMOREXIGENTE: UMA PROPOSTA DE RESSOCIALIZAÇÃO  
AO FÁRMACO DEPENDENTE<sup>1</sup>**

**DEMANDIN LOVE: A PROPOSAL OF RESSOCIALIZATION TO  
PHARMACO ADDICTS**

**André Fabricio Flores da Costa<sup>2</sup>**

**Lourdes Marafon<sup>2</sup>**

**Sílvia Maria de Oliveira Pavão<sup>3</sup>**

**Cecília Dahmer<sup>4</sup>**

**RESUMO**

Trata-se de estudo qualitativo, descritivo exploratório desenvolvido no período de julho a dezembro de 1998- cujo objetivo é conhecer o programa de ressocialização das pessoas dependentes na comunidade terapêutica masculina do Senhor Jesus, no município de Ivorá – RS. Está proposta alicerça-se no método Amorexigente. O Programa de Ressocialização Amorexigente se baseia no tripé: oração, trabalho e disciplina, onde os fármacos dependentes residem durante nove meses (tempo de uma gestação) sendo que os três primeiros meses são de desintoxicação, os três meses seguintes de conscientização e os três últimos meses de ressocialização, com a volta gradativa à sociedade. Ali, vivendo uma vida em contato com o sol, a terra, pensamentos novos e contato profundo com um Ser Superior, buscam corrigir as falhas de caráter, confrontando sua vida com os princípios do Programa Amor exigente, que poderíamos resumir na filosofia e no lema: “Eu o amo, mas não aceito o que você está fazendo de errado”.

**Palavras-Chave:** Fármaco, dependente, Amorexigente, Fazenda do Senhor Jesus, Programa, Ressocialização.

**ABSTRACT**

This is a qualitative, descriptive study developed from July to December 1998 whose objective is to know the ressocialization program of addicts in the male therapeutic community of Senhor Jesus, in Ivorá-RS. This program is called the Love Method which is based upon: prayer, work and discipline.

<sup>1</sup>Trabalho Final de Graduação.

<sup>2</sup>Alunos do Curso de Enfermagem e Obstetrícia do Centro Universitário Franciscano.

<sup>3</sup>Orientador.

<sup>4</sup>Colaboradora. Banco da Esperança/SM.

The addicts live for nine months (pregnancy time) in Ivorá. The first three months are for deintoxication, the next three months are for sensibilization and the last three months of ressocialization where they gradually return to life in society. Living in contact with the sun, the earth, with new thoughts and an approximation of a Superior Being, they try to connect their character failures, comparing their lives with the principles of love, which are: "I love you, but I cannot accept what you are doing wrong."

**Key Words:** Proposal, Ressocialização Farmacos, dependent, ToughLove, Finance of Mr. Jesus

## INTRODUÇÃO

Nos dias atuais, é comum o uso das drogas nas mais diferentes classes sociais, bem como em todas as idades, causando sérios transtornos ao usuário, sua família e a sociedade.

Dentre as alternativas oferecidas atualmente para o tratamento e superação desta problemática, como o tratamento ambulatorial, a internação em clínicas especializadas, os hospitais psiquiátricos e os grupos de auto ajuda, destaca-se o Programa de Ressocialização Amorexigente.

Objetivou-se conhecer o despertar para uma nova vida do fãrmaco dependente frente ao método Amorexigente no caminho de sua ressocialização – uma realidade da Fazenda do Senhor Jesus, Ivorá – RS.

Busca-se interpretar o processo de ressocialização do fãrmaco-dependente através de seus relatos, relacionando as perspectivas de vida com a ressocialização.

Certamente o Programa de Ressocialização Amorexigente constitui uma concepção inovadora da problemática que envolve: fãrmaco dependente, família e sociedade. De maneira natural e sadia, busca-se a desintoxicação por meio de trabalho, correção das falhas de caráter e comportamento, disciplina, formação pessoal, humana e busca profunda de um Ser Superior.

O fundamento de todo trabalho realizado na ressocialização dos Fãrmacos Dependentes é o Amorexigente, um método que procura libertar os pais dos sentimentos de culpa e habilitar os familiares normais a levarem uma vida sadia, sem se deixarem controlar pelos filhos rebeldes.

O presente estudo está dividido em 5 partes: Introdução, Revisão Bibliográfica no qual se descreve o tripé: oração, trabalho e disciplina - o método amorexigente. A terceira parte apresenta a metodologia usada no trabalho, a quarta parte relata a estrutura funcional e organizacional da Fazenda do Senhor Jesus de Ivorá. o processo de entrada dos fãrmaco

dependentes, a estatística da entrada, abandono e graduação dos Fazendeiros, assim como o resultado e a discussão das perspectivas de uma nova vida a partir da ressocialização do fãrmaco dependente, e na quinta parte, encontra-se a conclusão do trabalho.

## FUNDAMENTAÇÃO TEÓRICA

De acordo com os estudos da Sociedade Americana de Medicina de Adicção a “dependência química é uma doença crônica, primária, cujo desenvolvimento e manifestação são influenciados por fatores genéticos, psicossociais e ambientais. A doença é frequentemente progressiva e fatal.”

A partir dessa afirmação, tomamos consciência que a recuperação de um fãrmaco dependente é uma viagem contínua de crescimento, requer energia e perseverança bem como o desenvolvimento de um programa adequadamente planejado.

A sociedade dispõe de recursos para tratamento de dependência química, entre eles: os grupos de terapia, os profissionais liberais, os grupos de ajuda-mútua, as internações hospitalares e finalmente as Fazendas Terapêuticas. O trabalho realizado nas Fazendas para o tratamento da dependência química, constitui-se no cerne deste trabalho.

O trabalho terapêutico realizado na Fazenda do Senhor Jesus de Ivorá, localizada a 38 km de Santa Maria está alicerçado no tripé: oração, trabalho e disciplina.

A oração é a base do programa de reabilitação porque, acredita-se que o alcoolismo e as drogas, como outras fraquezas, são um problema espiritual, de vazio existencial.

Sentindo a sua importância, recorremos a CARREL (1987:127) no qual ressalta que “A oração é uma força tão real quanto a gravidade da Terra. Na qualidade de médico eu vi homens depois de todas as outras terapias terem falhado, se recuperarem da doença e da melancolia pelo sereno esforço da oração. Somente na oração podemos conseguir este conjunto completo e harmonioso do corpo, mente e espírito, que dá ao frágil caniço humano a força que não pode ser abalada.”

O trabalho é outra forma de terapia do programa, pois coloca os internos em contato com a terra, liberando suas energias e através do cultivo da horta, jardim, pomar, do cuidado dos animais, tira-se da terra o alimento. Esses aspectos, juntamente com o sol e o trabalho, exercem maravilhas na recuperação física e mental dos internos, contribuindo para uma melhor e mais rápida ressocialização.

A disciplina está em seguir corretamente o programa e a filosofia espiritual, cívica e curativa ali desenvolvida, desde o levantar às 6h20min, até o deitar às 22:00hs acrescida de uma cuidadosa higiene pessoal, com banho diário, escovar os dentes regularmente, usar roupas limpas, arrumar sua cama, não ler literatura indesejável, mantendo conversas positivas sobre o presente e o futuro, não recordando o passado.

Outro forte vínculo de apoio para o fãrmaco dependente é a família, e aqui vale citar SÁTIR (1987:19) em cujas palavras ressalta que “A necessidade de psicoterapia familiar aparece com a finalidade de curar a dor da família.” É certo que, nos momentos de crise e sofrimento, as pessoas precisam encontrar um sentido que sustente sua vida, a fé e a solidariedade da família ajuda muito, porque a pessoa não se sente desamparada e a família continua sendo um projeto que dá sentido à vida e possibilita o pleno desenvolvimento pessoal.

A linha condutora do trabalho na Fazenda do Senhor Jesus se alicerça no Amorexigente. Este método foi criado por Phyllis e David York na década de 1960, um casal de psicólogos, com três filhas envolvidas com drogas. O método começou a ser utilizado, inicialmente através de apostilas, somente em 1982, foi publicado na forma de livro.

O Amorexigente apresenta-se como uma proposta amorosa que auxilia os membros de uma família que estejam sofrendo com o problema das drogas.

O principal objetivo do Amor exigente, de acordo com YORK & YORK (1991) é “Fazer com que os lares deixem de ser controlados por adolescentes rebeldes, libertando os pais de seus sentimentos de culpa e habilitar pais e filhos não problemáticos a levar uma vida familiar normal.” (1982).

Atualmente o comportamento violento e autodestrutivo vem se disseminando entre os jovens. Com isso, há a necessidade de colocar um SIM à vida com orientação firme a todos aqueles que não encontraram o rumo certo em suas vidas, trabalhando não somente o dependente, mas toda a comunidade, isso se dá com a utilização de um método que mostra a sua eficácia no apoio aos fãrmaco dependentes, porém vemos que o Amor exigente deve ser aplicado em grupo, pois o apoio e o envolvimento de outras pessoas e famílias são essenciais e decisivas para o mesmo. ANDOLFI (1984), SATIR (1987), CALIL (1987), e WHITAKER(1990) ressaltam a importância da família no processo de tratamento e recuperação, pois esta reflete o progresso de melhora do paciente. A família está em constante transformação e assegura a continuidade e crescimento psicossocial de seus membros.

Os doze passos dos Alcoólatras Anônimos (A. A.) têm origem pouco conhecida. Carl Jung plantou as raízes dos A. A. e seus co-fundadores são Bill W. e Dr. Bob S. e os doze princípios foram estruturados por David e

Phyllis York e trazidos para o Brasil por Pe. Harold Joseph Rahm, S. J. em 1964, sendo que, até 1978, ficou para tradução. Nesse ano (1978) iniciaram os trabalhos de recuperação em Campinas – SP, após disseminou-se por todo o Brasil. Apenas em 1991, foi publicado pela editora Loyola o primeiro livro do Amorexigente.

Na Fazenda do Senhor Jesus de Ivorá é estudado e vivenciado em profundidade os doze passos e os doze princípios, sendo que isso se torna um programa de vida para o fãrmaco dependente em processo de ressocialização.

Doze Princípios e Doze Passos:

1º Princípio – Raízes Culturais

1º Passo – “Admitimos que éramos impotentes perante o álcool e tóxico, que tínhamos perdido o domínio sobre nossa vida.”

2º Princípio – Os pais também são gente

2º Passo – “Viemos a acreditar que um Poder Superior a nós mesmos poderia devolver-nos a sanidade.”

3º Princípio – Os recursos são limitados

3º Passo – “Dicidimos entregar nossa vontade e nossa vida aos cuidados de Deus, na forma em que o concebíamos.”

4º Princípio – Pais e filhos não são iguais

4º Passo – “Fizemos minucioso e destemido inventário moral de nós mesmos.”

5º Princípio – A Culpa

5º Passo – “Admitimos, perante Deus, perante nós mesmos e perante os outros a natureza exata de nossas falhas.”

6º Princípio – Comportamento

6º Passo – “Prontificamo-nos inteiramente a deixar que Deus removesse todos esses defeitos de caráter.”

7º Princípio – Tomada de atitude

7º Passo – “Humildemente rogamos a Ele que nos livrasse de nossas imperfeições.”

8º Princípio – A crise

8º Passo – “Fizemos uma relação de todas as pessoas que tínhamos prejudicado e nos dispusemos a reparar os danos a elas causados.”

9º Princípio – Grupo de Apoio

9º Passo – “Fizemos reparações diretas dos danos causados a tais pessoas, sempre que possível, salvo quando fazê-lo significasse prejudicá-la, ou a outrem.”

10º Princípio – Cooperação

10º Passo – “Continuamos fazendo o inventário pessoal e quando estávamos errados, nós o admitimos prontamente.”

11º Princípio – Exigência ou Disciplina

11º Passo – “Procuramos, através da prece e da meditação, melhorarmos nosso contato consciente com Deus, na forma em que o concebíamos, rogando apenas o conhecimento de sua vontade em relação a nós, e forças para realizar essa vontade.”

12º Princípio – Amor

12º Passo- “Tendo experimentado um despertar espiritual, graças a esses passos, procuramos transmitir esta mensagem aos alcoólatras, toxicômanos e praticarmos estes princípios em todas as nossas atividades.”

## **METODOLOGIA**

Este estudo descritivo exploratório buscou identificar o despertar para uma nova vida do fãrmaco dependente frente ao método Amorexigente no caminho de sua ressocialização.

Para a coleta de dados organizou-se um questionário semi - estruturado contendo três questões abertas, as quais foram enviadas para a Fazenda do Senhor Jesus – Ivorá – RS, com o consentimento do responsável pela Fazenda, devido à impossibilidade de entrar em contato pessoalmente com os internos. Essa foi a forma selecionada para que os residentes pudessem expressar suas expectativas quanto à possibilidade de uma nova vida. As perguntas do questionário foram as seguintes: Quais as perspectivas de uma nova vida a partir de sua ressocialização:

- Quanto ao seu desenvolvimento pessoal (relacionamentos, casamento)?
- Quanto à família (estrutura)?
- E à sociedade (profissão, ocupação)?

## **RESULTADOS E DISCUSSÃO**

### **LOCALIZAÇÃO GEOGRÁFICA, ESTRUTURA FUNCIONAL E ORGANIZACIONAL DA FAZENDA DO SENHOR JESUS DE IVORÁ –RS.**

A Fazenda do Senhor Jesus de Ivorá está localizada a 38 km de Santa Maria. Possui uma extensão de 18 hectares de terra. Conta com três casas para dormitórios, uma administrativa, outra para reuniões e estudos, um refeitório e cozinha, a capela, um galpão para máquinas agrícolas, um pavilhão de oficinas, marcenaria, serigrafias e computação, uma estrebaria para vacas, um chiqueiro, um açude de peixes, ainda os fazendeiros trabalham na apicultura e cultivam verduras, frutas e hortaliças.

Todo o programa desenvolvido na Fazenda visa à ressocialização do dependente, é oferecido: formação humana, estudo sobre os doze passos e doze princípios, favorecendo o desenvolvimento de intensa espiritualidade. Estes estudos são desenvolvidos a partir de reuniões em que se fazem leituras, relatos e discussões.

Os administradores possuem a preocupação que o fãrmaco dependente adquira uma ocupação e até mesmo uma profissão. Para tanto, é oferecido oportunidade para o aprendizado: marcenaria, serigrafia, computação, datilografia e possuem um conjunto musical para que quem possua aptidão possa aprender algum instrumento.

A Fazenda do Senhor Jesus de Ivorá está estruturada em horários que devem ser cumpridos com rigor. O dia tem início com o despertar às 06:20 horas e segue-se até as 22:00 com o silêncio total. Neste meio tempo, existem várias atividades que preenchem o tempo dos fãrmacos dependentes, para que pensem em um novo amanhã, essas atividades vão além da desintoxicação com o trabalho braçal até uma possível profissionalização.

#### PROCESSO DE ENTRADA DOS FÁRMACOS DEPENDENTES NA FAZENDA DO SENHOR JESUS – IVORÁ-RS

O processo de entrada do fãrmaco dependente na Fazenda do Senhor Jesus é precedido da participação do dependente e familiares em pelo menos oito encontros dos grupos do Amorexigente.

Os coordenadores desses encontros são voluntários, sem exigência de graduação, ou especialização. O critério constitui-se no conhecimento dos princípios do Amorexigente, e a participação efetiva nos encontros, que são sistemáticos e semanais.

A sede dos encontros é o Banco da Esperança, localizado à rua Silva Jardim, 1704 – Santa Maria-RS.

Nessa sede os fãrmaco dependentes conhecem a metodologia do trabalho, conscientizando-se de sua doença e fazendo uma série de exames (neuroológicos, odontológicos e torácicos), para se constatar se possuem condições físicas de ingressarem na Fazenda.

O resultado dos exames e a triagem abrem as portas para o fãrmaco dependente começar uma nova vida.

Ao ingressar na Fazenda do Senhor Jesus de Ivorá – RS, o dependente fica residindo nela durante nove meses, sendo os três primeiros meses de desintoxicação e os três meses seguintes de conscientização. Os últimos três meses são de ressocialização, completando os nove meses, que de maneira simbólica significam o nascer para uma nova vida.

Em Santa Maria, esse trabalho iniciou, em 1994 na atual sede. O Programa tem grande procura e tem apresentando significativos resultados no tratamento do fãrmaco dependente.

**Tabela 1:** Estatística das internações, graduações, abandono e exclusão da Fazenda do Senhor Jesus de Ivorá – RS.

	Internação	Graduação	Abandono	Exclusão	Outros
1994	20	35,0%	60,0%	5,0%	
1995	21	71,5%	23,8%	4,7%	
1996	34	67,6%	26,5%	5,9%	
1997	65	38,5%	40,0%	9,2%	12,30%
Totais	140	56,2%	37,6%	6,2%	

Fonte: Pastoral de Auxílio Comunitário ao Toxicômano. (PACTO) 1998.

#### RESULTADOS DAS PERSPECTIVAS DE UMA NOVA VIDA A PARTIR DA RESSOCIALIZAÇÃO DO FÁRMACO DEPENDENTE: UMA VISÃO DOS RESIDENTES.

As perspectivas de uma nova vida para o fãrmaco dependente ao concluir o seu tratamento na Fazenda, são muito positivas.

Quanto à família – percebe-se a grande força de vontade em reestruturar a família, buscando um convívio sadio, sendo um bom esposo, amoroso, compreensivo e sincero, um pai exemplar para seus filhos, recuperando a confiança e o tempo perdido, retribuindo toda ajuda e apoio recebido de seus familiares. Evidencia-se o 5º Princípio do Amorexigente que se refere a culpa, pois torna as pessoas indefesas e sem ação, mas o 8º Princípio trabalha a crise, a partir das crises bem administradas ou controladas surge a possibilidade de mudanças positivas na vida. Percebe-se ainda, através de seus relatos, a importância da família ser estruturada na busca de uma ressocialização sólida.

Quanto à profissionalização – Os internos esperam ser aceitos pela sociedade, alguns manifestam o desejo de cursar uma faculdade, adquirindo assim uma profissão, relatam que vão participar de grupos de ajuda, monitorizando o trabalho da ressocialização de outros fãrmaco dependentes, ajudando pessoas que sofrem com a dependência. Destaca-se aqui o 9º princípio do Amorexigente que relata sobre os Grupos de Apoio nos quais o trabalho mútuo, canaliza forças na procura de novos caminhos. Relatam que irão encontrar dificuldades, que não será fácil enfrentar a sociedade, mas para terem uma vida sóbria e com serenidade

adotam uma disciplina rígida, procurando mudar a mentalidade da sociedade.

Quanto ao seu desenvolvimento pessoal – relatam que estão buscando corrigir os seus defeitos de caráter, procurando o conhecimento de suas qualidades e deficiências perante a droga. O segundo passo dos Alcoólatras Anônimos diz, “Viemos acreditar que um Poder Superior a nós mesmos poderia devolver-nos a sanidade.” Muitos relatam que sentem agora mais a presença de um Poder Superior em suas vidas, e que estão buscando um maior desenvolvimento espiritual e, acima de tudo, querem ser felizes e livres interiormente.

A felicidade para esses jovens, que pretendem iniciar uma nova vida, relaciona-se principalmente à conquista de um espaço perdido perante à família, a sociedade e a si próprio. Uma vida com qualidade gera em seu dia-a-dia, a abstinência total e a vontade de dar sentido à cura, sendo assim justifica-se com o 12º Princípio que trata do Amor: O amor é o último Princípio do Amorexigente. Desnecessário para alguns, falar em amor, importante e vital para outros, pois amar é ajudar a pessoa ser certa para si e para o mundo em que vive e trabalha.

## CONCLUSÕES

Baseado nos resultados obtidos com a pesquisa e nas revisões de literatura, pode-se concluir que:

- A recuperação do fãrmaco-dependente é uma viagem sem volta, e requer muita persistência e força de vontade, muita disciplina e correção de falhas.

- Existem famílias que se desestruturam completamente com a presença das drogas em seu meio, outras, ao contrário, transformam o problema em uma oportunidade de confronto familiar, conscientização e superação das falhas, ou seja, em uma oportunidade de crescimento e desenvolvimento.

- O Programa Amorexigente na recuperação de fãrmaco-dependente tem bastante procura e apresenta bons resultados.

- A base do programa é o tripé: disciplina, trabalho e oração, que realmente norteia o fãrmaco dependente para a sua recuperação.

- O Programa bem incorporado pelo fãrmaco-dependente modifica o seu estilo de vida, desenvolvendo-lhe mais espiritualidade e dando-lhe mais perspectivas de vida.

- O programa Amorexigente, age, ajudando o fãrmaco-dependente, orientando e incentivando forças para o encontro da luz e esperança de uma nova vida.

#### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ANDOLFI, Maurício. 1984. **Por trás da máscara familiar**. Porto Alegre: Artes Médicas, 153p.
- BURNS, Jonhn. 1995. **O caminho dos doze passos**. São Paulo: Loyola, 143p.
- CALIL, Vera. L.L. 1987. **Terapia Familiar e de casal**. São Paulo: Summus, 172p
- SATIR, Virginia. 1987. **Terapia do grupo familiar**. RJ. Francisco Alves, 294p.
- WHI TAKER, A. 1990. **Dançando com a família**. Porto Alegre: Artes Médicas, 158p.
- YORK, Phyllis; YORK David. Ted. 1991. **Amorexigente**. 4 ed. São Paulo: Loyola, 246p.